

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.06.2025г. по 20.06.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
				66,85	50,86	56,68	42,83	251,18	207,64	1 782,19	1 419,55	65,25	53,14
				12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
Пн, 16 июня 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5							67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					782,84	620,92	45,11	34,11
				23,90	18,37	27,03	19,59	111,01	92,78	54,17	43,34	6,46	5,17
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	74,83	56,11	31,69	23,77
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	183,46	155,24		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	98,45	73,84	6,40	4,80
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	73,10	56,23	1,78	1,37
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	549,85	427,68	14,50	14,16
				25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	53,56	53,56	13,00	13,00
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	400,68	290,55	0,75	0,60
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94				
		158,45 руб.	125,81 руб.							1 714,14	1 415,61	114,59	97,83
Итого стоимость питания в день				63,14	50,54	55,15	44,98	241,29	202,14	365,71	295,73	4,94	4,01
Вт, 17 июня 25				10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	33,10	33,11		
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	234,22	180,63	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	98,39	81,99	3,63	3,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					694,59	521,47	98,92	83,41
				27,72	19,16	21,96	14,77	96,52	77,96	49,27	39,42	37,50	30,00
Обед													
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	151,91	108,06	22,26	16,63
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	176,51		1,73	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,00		15,74					

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	130	40/10	3,05	5,63	4,00	3,94	14,04	8,78	104,38	93,13	37,40	31,64	
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	88,32	0,03	5,11	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80	
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	7,24	7,21	
698/04	Кефир			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	3,94	3,94	
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34			
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	3,30	3,27	
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82			
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.											
Итого стоимость питания в день				64,43	47,6	53,33	43,6	242,71	210,92	1 708,55	1 426,32	111,52	93,92	
Ср, 18 июня 25				8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65	
Завтрак				30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10		
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной			34,58	21,33	16,94	11,07	99,90	84,93	690,34	524,57	28,54	21,59	
	Обед	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44	
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56	
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19	
ТТК-503н	Булочка "Детская "			11,88	11,20	15,85	14,29	48,89	44,20	385,71	350,21	76,49	66,72	
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
337/04	Яйцо вареное	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.											
Итого стоимость питания в день				83,72	65,46	61,18	52,5	273,2	230,48	1 978,35	1 656,3	35,85	32,04	
Чт, 19 июня 25				11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48	2,48	1,96	
Завтрак				30/5	20/5									
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной			33,50	28,42	28,99	25,59	106,24	92,21	819,82	712,82	15,78	13,11	
	Обед	50	40	1,44	1,15	2,55	2,04	4,45	3,56	46,52	37,22	9,07	7,25	
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	200/15	150/10	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	2,22	1,61	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32			0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"													

Полдник		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин		130	130	34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				48,6	43,23	53,17	48,97	199,02	168,95	1 469,07	1 289,17	79,28	65
Пт, 20 июня 25				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
Завтрак		30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	19,63	17,93	23,27	21,50	85,12	74,71	628,41	563,90	30,76	23,13
Обед		200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-131	Зразы "Школьные"	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое			9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
Ужин		50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
520/04	Пюре картофельное	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого стоимость питания в день				326,74	257,69	279,51	232,88	1 207,4	1 020,1	8 652,3	7 206,95	406,49	341,93
Итого													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			271,75	212,70	300,45	237,90	1307,4	1015,2	9152,30	7206,95	250,15	226,95
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,35	42,54	60,09	47,58	261,48	203,03	1 830,46	1 441,39	50,03	45,39
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина